

# 6月11日は心電図検診です

## 【しんぞう】のはたらき

・しんぞうのおとをきいてみよう。ちいさいけれどドッキンドッキンとおとがします。これは、しんぞうがふくらんだり、ちぢんだりしているおとです。こうやってしんぞうは、からだへ「ち」をおくりだしています。

## 【しんでんずけんしん】ってなあに？

・みんなの「しんぞう」が、げんきにうごいているかどうか、たしかめるけんさです。

## 【ちゅういすること】

・あさからうんどうすると、けんさができません。きょうしつでしずかにまちましょう。

・けんさのおへやでは、しずかにしましょう。

## 【じょうずなうけかた】

- ①じぶんのなまえをしっかりと
- ②ゆっくり ベッドにのる⇒て あし むね にきかいをつけます
- ③め をとじて、ちからをぬく
- ④おおきく いきをすう・はく・とめる



## 保護者の方へ

・今年度の心電図検査は、新型コロナウイルスの感染リスクへの対策として、お子さまが横になるベッドを毎回アルコール消毒いたします。検査員もゴムの手袋をはめて検査いたしますので、アルコール・ゴム・ラテックス等のアレルギーの方がおられましたら、事前に担任までご連絡ください。

・心臓疾患は先天的な疾患がなくても、成長の段階で発症するものもございます。可能な限り疾患を早期発見するために、お家で一緒に【受け方】の練習をお願いいたします。